

# 從兩位老人家學習



# 西面（路2:25-32）

在耶路撒冷有一個人名叫西面，這人又公義又虔誠，素常盼望以色列的安慰者來到，又有聖靈在他身上。他得了聖靈的啟示，知道自己未死以前，必看見主所立的基督。他受了聖靈的感動，進入聖殿，正遇見耶穌的父母抱著孩子進來，要照律法的規矩辦理。西面就用手接過他來，稱頌神，說：「主啊，如今可以照你的話，釋放僕人安然去世！因為我的眼睛已經看見你的救恩，就是你在萬民面前所預備的，是照亮外邦人的光，又是你民以色列的榮耀。」



# 女先知亞拿（路2:36-38）



又有女先知名叫亞拿，是亞設支派法內力的女兒，年紀已經老邁，從做童女出嫁的時候，同丈夫住了七年就寡居了，現在已經八十四歲，並不離開聖殿，禁食、祈求，晝夜侍奉神。正當那時，她進前來稱謝神，將孩子的事對一切盼望耶路撒冷得救贖的人講說。

# 兩位老人家的特色

- 年齡已大
- 他們屬靈的情況
- 耶穌叫他們喜樂，滿足，有盼望





# 我們今天的學習

在禱告中以神為我們的滿足

生命被耶穌改變

有神同在生命的力量

# 我們的禱告生活

- 禱告是我們主要在說話
- 要強迫自己去禱告
- 很少經歷神對我們說話



這樣的禱告，真的能夠使我們與神更親近嗎？

# 禱告：把注意力放在神身上

- 我們的心與神在一起
- 與耶穌培養一種友情
- 不是講話，是一種心靈的態度，  
超乎言語的交流



# 一些禱告操練的方式



安靜下來：放  
下所有壓力和  
焦慮！

慢慢地呼吸：

呼進，呼出，然  
後加一句短的句子，如：主啊，  
我渴慕你

每天3-5次想  
像神就在你  
面前，面對  
祂。

晚間到神面  
前，回想全  
天發生的事！



# 談談基督徒的生命：真實？虛假

- 為什麼一些很受尊重的領袖會同樣犯罪？
  - 為什麼一些神在人身上的改變不持久？
  - 為什麼一些人盡力去改，仍被某些罪惡綑綁？
  - 為什麼一些人有時滿了服事果效，卻自私，自大……
  - 為什麼我經歷不到喜樂，平安，像聖經應許
- 因生命的改變，和人努力的結果，大有分別！



# 生命的更新

- 聖靈在人裡面做了一件極深的工作，使他成為一個新人
- 生命改變的必須性和實在性，是我們信仰的基礎
- 自我反思：你的改變，來自內心，還是表明？
- 少了生命的改變，就失去了作主門徒的本質！



# 生命改變從心開始

- 生命的改變是心的改變
- 心：意志的中心，是靈的所在
- 心要被改造，使它越來越像基督的心



# 人沒法改變「心」



- 我們沒法改變我們的心
- 心裡的爭戰：常常在我們裡面發生
- 心的再造：唯獨聖靈在人心中造成改變



# 心如何改變？

- 不是靠自己的努力
- 與神建立一個親密的關係
- 面對自己黑暗面，向神敞開，求祂恩典改變我
- 放棄掌控，讓神在你身上工作



# 靈命與行動

有了好的靈命，還需要有行動嗎？

那時，亞瑪力人來在利非訂，和以色列人爭戰。摩西對約書亞說：「你為我們選出人來，出去和亞瑪力人爭戰。明天我手裡要拿著神的杖，站在山頂上。」於是約書亞照著摩西對他所說的話行，和亞瑪力人爭戰。摩西、亞倫與戶珥都上了山頂。摩西何時舉手，以色列人就得勝；何時垂手，亞瑪力人就得勝。但摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶著他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候。

(出17:8-12)



# 行動與生命力



- 一幅美麗的圖畫：摩西和約書亞
- 勝負決定於摩西：何時舉杖
- 摩西的同工：亞倫與戶珥

這件事情，今天如何應用在我們的身上？



從以色列人戰敗  
亞瑪列人的學習

# 戰

# 敗

- 我們需要有好的靈性，也需要有行動
- 神工人（約書亞）的預備和被訓練
- 學習倚靠神：不容易的功課
- 學習肢體的配合，特別是領作袖們要學習



# 學習倚靠神

- 養成一個常常與神親密的關係
- 更多了解自己
- 願意接受神給你的責任
- 與人建立良好的關係，按著恩賜，彼此配搭
- 不斷的操練，不斷地懂得倚靠神！



# 西環堂的禱告會

- 深深感到我們需要在禱告上多有學習，多下功夫
- 特別在建堂的時候，敵人一定攻擊，我們就應從亞瑪力戰役學習
- 禱告會計劃改為每月兩次實體在教會舉行，每月2，4個星期三
- 用前半段時間，注重與神建立關係，代替事務性禱告
- 內容可以有多方面：讚美，感謝，默想，短禱，讀經
- 線上禱告會同步進行，方便有些住得比較遠的弟兄姊妹
- 加重與神親近的部分，相應減少主持人宣布朗讀代禱事項的時間，弟兄姊妹可在分組時候，彼此代禱

